



HOME PAGE	CRONACA	ECONOMIA	SPORT	EVENTI	ATTIVITÀ LOCALI	GUSTO	GUIDE	PUBLIREDAZIONALI	NECROLOGIE	CHI SIAMO			
OLBIA	TEMPIO PAUSANIA	ARZACHENA	LA MADDALENA	SANTA TERESA DI GALLURA	BUDONI	SAN TEODORO	PALAU	CALANGIANUS	BUDDUSÒ	LOIRI PORTO SAN PAOLO	GOLFO ARANCI	MONTI	TELI
SANT'ANTONIO DI GALLURA													

TEMI CALDI 30 APRILE 2019 | VIOLA LE PRESCRIZIONI DEGLI ARRESTI DOMICILIARI E FINISCE IN CARCERE

CERCA ...

HOME **SPORT**

## Ritorna a Golfo Aranci la "Leggenda di Marconi": trail e Nordic walking a Capo Figari

TEMI: Filippo Tortu La Leggenda Di Marconi Capo Figari La Leggenda Di Marconi Golfo Aranci Trail Golfo Aranci





Publicità 4w

**TIM CONNECT**  
FIBRA fino a 1000mega e TIM VISION gratuito

scopri ora!

**impara una lingua**  
in 4 settimane puoi imparare una lingua con questo metodo!

prova subito!

30 APRILE 2019

### Appuntamento per l'11 maggio.

Decisa a bissare il successo della edizione del 2018, la ASD Sardinia Smeralda Trail propone per l'11 maggio prossimo a Golfo Aranci, nel promontorio di Capo Figari, la seconda edizione della Leggenda di Marconi. L'evento così denominato in omaggio e ricordo degli esperimenti dello scienziato Marconi proprio su quella vetta e culminati nella prima trasmissione a onde corte con Rocca di Papa, è patrocinato dal Comune di Golfo Aranci, con la collaborazione del CNSAS nonché di moltissime associazioni di volontariato presenti sul

NOTIZIE RECENTI

-  La festa dei piccoli del judo al Geovillage di Olbia
-  Rottamazione e Pace fiscale, in coda a Olbia per l'ultimo giorno davanti all'Agenzia delle Entrate
-  Viola le prescrizioni degli arresti domiciliari e finisce in carcere
-  Loiri, prorogato il bando per la gestione del punto ristoro nel parco di Monte Ruju
-  Pressing sul futuro dell'ospedale di Tempio, la conta delle firme sotto l'esposto
-  Una piantagione di droga nel pieno centro di Olbia: una coppia finisce nei guai
-  Abusi sessuali sulla badante, un 90enne rinviato a giudizio

NOTIZIE PIÙ LETTE

-  Dove fare benzina a Olbia, i distributori che costano meno 26 Aprile 2019
-  Gallura e Olbia ancora protagoniste al Grande Fratello con la... 25 Aprile 2019
-  La Maddalena torna protagonista in tv: un viaggio tra le meraviglie... 25 Aprile 2019
-  Cambia la raccolta dei rifiuti a Olbia: nuovi mastelli e isole ecologiche 28 Aprile 2019
-  Jessica Mazzoli in ospedale a Roma, operata d'urgenza 27 Aprile 2019
-  Finisce con la mano nell'impastatrice, grave infortunio ad un... 25 Aprile 2019
-  Va dai carabinieri perchè ha perso la carta d'identità, lo... 29 Aprile 2019

territorio.

Il programma prevede due gare di Trail running, che si svolgeranno su un circuito diviso in 2 percorsi: un Trail di 34 Km / 1000 mt D+ circa e uno Short Trail di 17 km / 650 D+ circa. Si ricorda che questa disciplina sportiva, che vanta un numero sempre crescente di atleti appassionati, viene praticata a contatto con la natura, in percorsi talvolta accidentati, con salite spesso importanti nelle quali la corsa si alterna alla camminata con o senza bastoncini, dove la difficoltà tecnica e la fatica è compensata dal contatto con scenari naturali fiabeschi e variegati, a Golfo Aranci si rivela particolarmente calzante grazie al connubio mare montagna: luoghi selvaggi con salite dalle pendenze importanti e sullo sfondo un mare dai colori mozzafiato.

Quest'anno testimonial d'eccezione è Filippo Tortu, primatista italiano dei 100 metri piani, che ha voluto, con un video dedicato, omaggiare la manifestazione e la sua terra d'origine. Il programma prevede inoltre una camminata ludico motoria denominata "Sulle orme di Marconi", non competitiva, da percorrere a passo libero o nell'ambito della disciplina del Nordic Walking di 11,2 km / 450 D+ circa.

La Sardinia Smeralda Trail ha tra i suoi obiettivi anche la promozione del Nordic Walking, a tale scopo ha istituito un'apposita sezione finalizzata a far conoscere questa disciplina sportiva, organizzando lezioni con istruttori qualificati e allenamenti a cadenza almeno settimanale. Il Nordic Walking è un'attività sportiva in forte ascesa perché può essere praticato da tutti e può costituire una tecnica di supporto allo stesso trail running. La partenza delle gare e della camminata è prevista dal lungomare "La Dolcevita" di Golfo Aranci la mattina dell'11, come da programma, dalle ore 9 e seguenti.

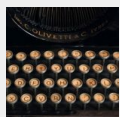
A fine gara, per gli iscritti si terrà un "pasta party" e a seguire la premiazione degli atleti che abbiano partecipato alle competizioni; l'evento, in coerenza con le finalità associative, non ha scopo di lucro e, oltre ad essere sportivo e ricreativo, ha una finalità benefica infatti parte del ricavato verrà devoluto alla Onlus Team for Children che si occupa dell'assistenza psicologica e finanziaria dei bambini del reparto di Oncematologia pediatrica dell'ospedale di Padova.

La Sardinia Smeralda Trail ha a cuore il rispetto dell'ambiente, pertanto, oltre ad aderire alla campagna "io non getto i miei rifiuti" assicura che, come sempre, una volta ultimate le attività, le fettucce di segnalazione dei percorsi verranno tempestivamente e accuratamente rimosse e chiede a tutti coloro che frequentano i luoghi, di non rimuovere, fino alla data dell'11 maggio, qualunque segnalazione incontrata nel percorso, essenziale per la sicurezza degli atleti.

### Notizie Simili:



### NOTE SULL'AUTORE



Redazione



Pubblicità 4w

TIM

### OPINIONISTI



**Roberto Li Gioi**

Giornalista



**Filippo Sanna**

Direttore Agci Gallura



**Italo Fara**

Imprenditore

### SPONSOR

**Vivi Flower**  
dal 25 aprile al 5 maggio  
Olbia - Centro storico

Street Food  
Eventi  
Shopping  
Area Bimbi

**Olbia in Fiore 2019**  
Fioritura Florovivaistica  
Esposizione - Mercato Fiorista

**STUDIO DENTISTICO**  
DOTT. FLAVIO ARGENTI

PRIMA VISITA CON  
ORTOPANORAMICA  
**GRATUITA**

FINANZIAMENTI A TASSO ZERO

CHIAMA PER UN APPUNTAMENTO  
**+39 0789 53634**

OLBIA  
VIA S. DI SANTAROSA, 7  
TRAV. VIALE ALDO MORO

**SOLUZIONI PER L'EDILIZIA**

ARZACHENA  
S.P. ARZACHENA (COSTA GEMMA)  
DEI MURU  
S. P. ARZACHENA  
Via Garibaldi - tel. 0789 53634

PALAU  
S. P. PALAU (COSTA GEMMA)  
DEI MURU  
Via Principe Amedeo 28  
tel. 0789 735485

PORTO TORRES  
Via Indipendenza 3  
tel. 079 508085

SCARICA QUI  
l'ultima edizione  
del giornale

Gallura

